

Меню 10 марта

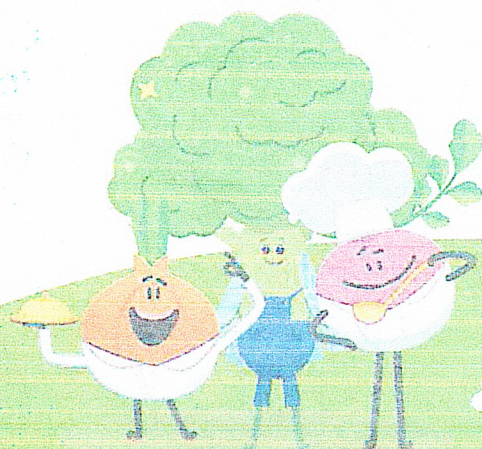
Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Комплекс за 63 рублей

Плов с куринными груд	50/150	17,88	21,01	43,2	440
Овощи натур солен огурцы	30	0,24	0,030	1,5	7
Напиток лимонный	200	0,14	0,16	14,4	61
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор
Зав.столовой

Зав.столом



Меню 10 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из квашенной капусты	100	1,63	5,08	7,720	86
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,4	131

Вторые блюда

Плов с говядиной	40/160	16,2	20,3	53,8	453
Гуляш из курин грудок	50/50	14,61	15,2	3,23	209
Рыба запеченная	100/10/10	23,05	11,4	3,93	212

Гарниры

Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,08	254
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,07	269

Напитки

Чай пакетир с сахаром, лимон	200/8/5	0,45	0,05	8,1	34
------------------------------	---------	------	------	-----	----

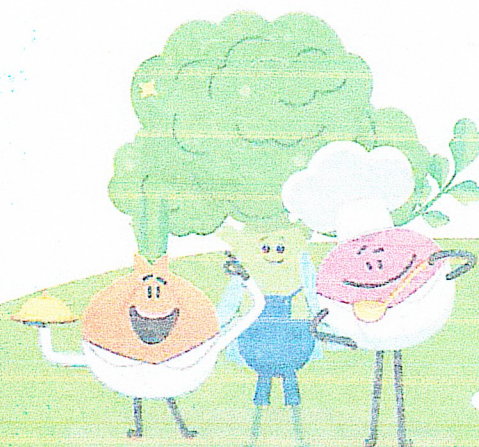
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор

Зав.столовой

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»